

# CALPE PREMIUM CAMP

TWW.



## CALPE PREMIUM CAMP 2019

PRZEDSTAWIAMY WAM NAJBARDZIEJ KOMPLEKSOWĄ OFERTĘ  
ZGRUPOWANIA KOLARSKO - TRIATHLONOWEGO

### TERMINY

8 – 22.03.2019

- wylot z Krakowa do Alicante

9 – 23.03.2019

- wylot z Warszawy do Alicante

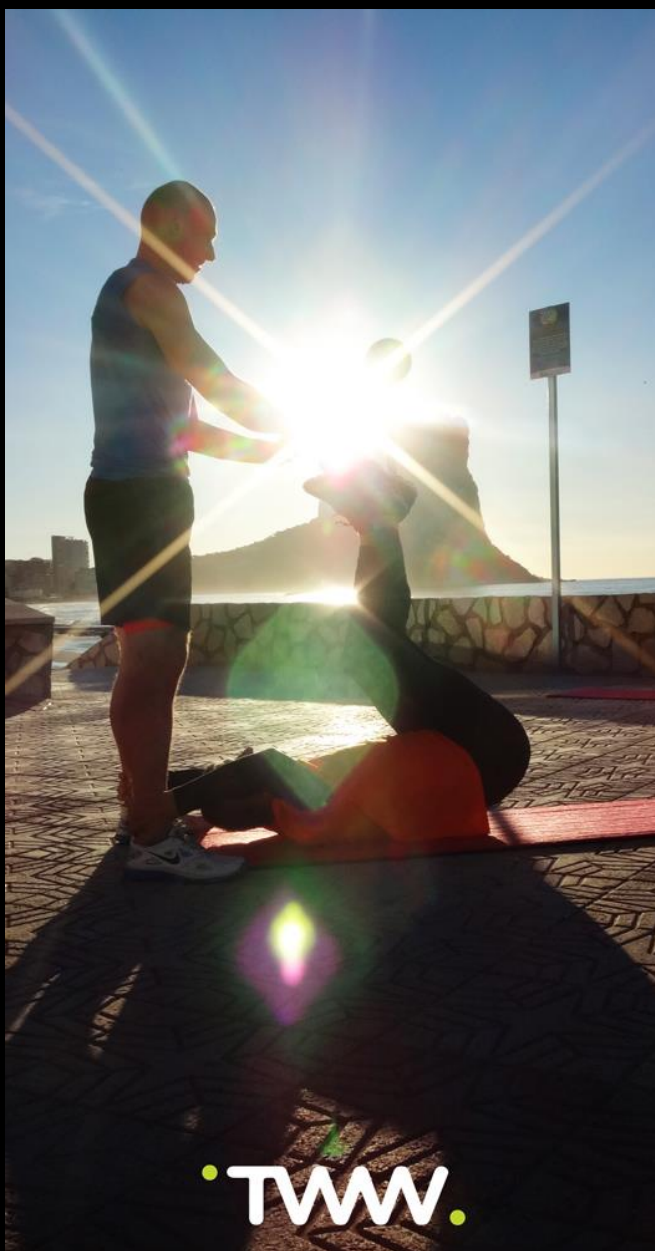
\*możliwy jest wyjazd na 7 DNI

# KOSZT WYJAZDU

do 15.12.2018 – 3 400 zł, od 16.12.2018 – 3 900 zł

*Cena nie obejmuje biletów lotniczych !*

## CENA OBEJMUJE



- transport rowerów  
(ze wskazanego adresu)

- transfer z/na lotnisko  
(Alicante w Hiszpanii)

- 14 noclegów

- treningi rowerowe

- konsultacje trenerskie

- obiadowe kolacje

- zabiegi regeneracyjne -  
masaż

- samochód techniczny

- pomoc mechanika

\* rowery odbieramy ze wskazanego adresu. Powinny być zapakowane w kartony o wymiarach 130x80x20 cm i ważyć nie więcej niż 30 kg. Do kartonów możecie spakować wszystkie niezbędne rzeczy  
\*\* baza zgrupowania mieści się w komfortowym apartamentowcu nad brzegiem morza. Zakwaterowanie w 4-osobowych, w pełni wyposażonych apartamentach typu studio – 2 sypialnie, 2 łazienki, kuchnia, salon, taras, pralka, wi-fi



## PLAN DNIA

8:00 poranny rozruch na plaży

8:30 śniadanie (opcja dodatkowa)

11:00 trening rowerowy w 3 grupach zaawansowania

14:00-17:00 obiadokolacja (również w opcji wegetariańskiej)

16:00-20:00 zabiegi regeneracyjne

(6 masaży lub zabiegów fizjoterapeutycznych)

20:00 odprawa – przedstawienie opcji treningowych na kolejny dzień

20:30 wykłady i dyskusja na temat treningów, metod, zasad itp.,  
pokazy filmów o tematyce rowerowej i ogólnotreningowej





## POZOSTAŁE INFORMACJE

- koszt śniadania 25 zł dziennie

- w Calpe mieści się basen sportowy, czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 09:00-22:00 i w soboty 09:00 – 14:00.  
Cena jednorazowego wejście to 3 Euro, karnet 20 Euro

- zapraszamy również z osobami towarzyszącymi  
(dziewczyna, żona, przyjaciele)



## KONTAKT

[www.trainwithwatts.com](http://www.trainwithwatts.com)

TWW Krzysztof Zalewski

tel. 509 208 790

[trainwithwatts@gmail.com](mailto:trainwithwatts@gmail.com)

[k.zalewski@trainwithwatts.com](mailto:k.zalewski@trainwithwatts.com)